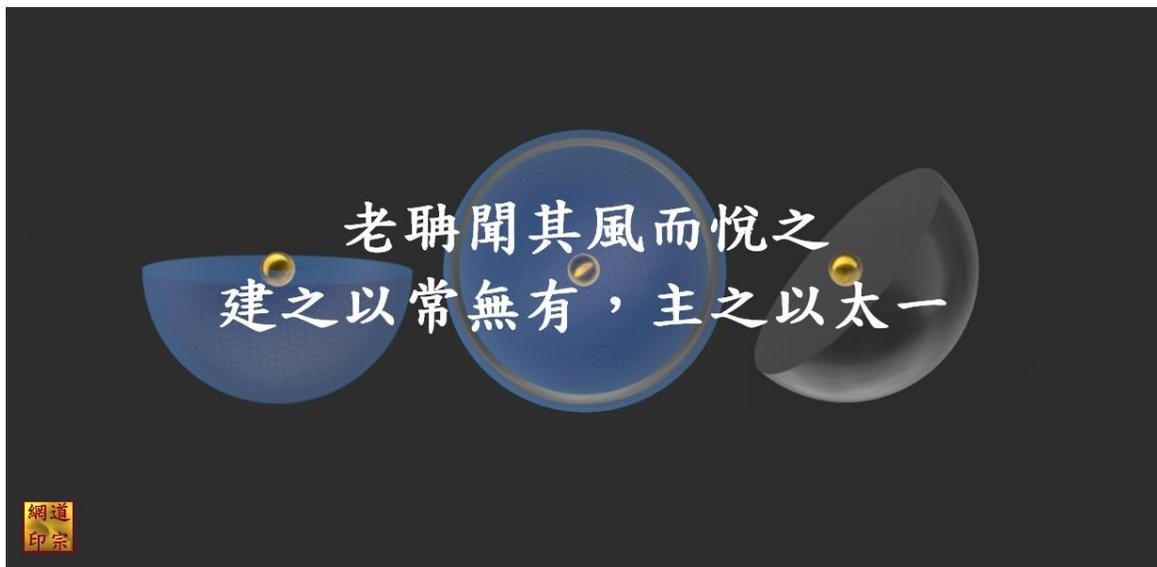


# 活在當下的無一之一

聖人抱一為天下式

金門 2023 年



著作人 金門道宗網 2023 年

# 活在當下的無一之一

聖人抱一為天下式

金門 2023 年

## 活在當下

禪宗的只管當下，是修行的核心概念，是只管打坐的形而上。

禪宗的飢則食渴則飲倦則眠，是活在當下的具體描述。

活在當下，是只管當下的概念實踐。

## 無一之一

狂經曰：是零以為一，相對以為二，以為三有一切法。

意思說，當你認定零是一個存在的時候，零的本身就是一。

有個零的數，有個一的數，相對的就有個二。

有零有一有二，理所當然的就有三個數。

此所以老子曰：道生一，一生二，二生三，三生萬物。

零與一，此兩者同出而異名，同謂之玄，是玄以為太一也。

太一也者，無一之一也。

## 聖人抱一為天下式

昔之得一者，抱一以為天下式也。

道非一，然者道生一，是一以為無一之一也。

名無一之一，是故老聃建之以常無有，主之以太一。

# 活在當下的無一之一

聖人抱一為天下式

金門 2023 年

## 當下的定義

金剛經云：過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。  
三心皆不可得，何因果輪迴？何生老病死？何吃飯大便？

有禪說：飢則食、渴則飲、倦則眠，只管當下也。

狂經曰：當下之非，非以剎那也矣！

當下之是，是以三世，是以過去現在未來。

當下是超時間的量詞，所以非剎那，亦非現在。

名為超時間，意味深長也。

意思說，當下的時間量非二元的，是絕對值的，是超然玄在。

進一步說，當下的時間量涵蓋三世，是易象以圓。

總之的再說，當下的時間量是指過去現在未來全數。

當下的定義，意旨當下心。

活在當下的真正本義，是以當下心令行者抱一以為天下式也。

當下心，是活在當下的直心。直心是道場，是超時空的法門。

狂經曰：大行者之道，要有道行。道行不必太高，當下就好。

請參考下一頁文章→[金門道宗網](#)→[姜秋菊問道](#)→[辦個故事吧](#)…

# 活在當下的無一之一

聖人抱一為天下式

金門 2023 年

## 辦個故事吧

德山禪師，不信南蠻人以直指人心，見性成佛事。

於是乎，帶著金剛經的青龍疏鈔，向南方踢館去。途中餓了，向賣餅的婆子要買點心。賣餅的婆子好奇問青龍疏鈔，得知大師未悟。故而問之金剛經云：過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。不知上座點的是那個心？大師當下無言以對，買不得點心。於時有自以為得道的人，叫做難謹大師。難謹大師是兩岸的紅人，如其書所文，見婆子賣餅，不用囉哩囉嗦，伸手抓餅吃了就是。結果吃了一把空氣，十分錯愕！

是時東歌也來了，來化解買賣餅的事。

東歌問婆子，您大老辛苦，何心來賣餅？

婆子回東歌，因家境貧苦，心想多賺點。

婆子問東歌，前兩人無道，你是那個心？

東歌回婆子，我以餓的心，買你賣的心。

婆子於當下，化身大菩薩，雙手合十禮。

大菩薩讚嘆，真大行者也。

東歌亦回禮，真大菩薩也。

# 活在當下的無一之一

聖人抱一為天下式

金門 2023 年

## 道生一解讀

道哉不可知說思議也！故不言道，謹於解讀老子的道生一。

狂經曰：太初易動，道易有無。有無相生，象以太一。

太一之道，易以陰陽。陰陽易分，易簡三極。

狂經曰：道之為道，不可以道，是名曰道。

道生一二三，三生萬物。

當初道生一，一名心因子，二名靈因子，三名光因子。

強為之言，心易以靈，再變以光，曰三極之道。

道充滿一切之中，道與我同在，不曾離也。

此所以老子說，道可以為天下母。

名為天下母，是言道生一。

道生一，故一不是道。

一非道，是道的影子。

說道影，又言近乎道。

四書大學曰：物有本末，事有終始，知所先後，則近道矣。

所謂的活在當下，是指說精準的掌握好日常生活的一切。

# 活在當下的無一之一

聖人抱一為天下式

金門 2023 年

## 活在當下的真實義

人生在世，各有因緣。不是每一個人都有機會悟道，也不是每一個人，都有機會到寺廟或教堂修行。

事實上，道充滿一切之中。真要修行則無所不行，日常生活的一切切，都是修行的最貼切元素。

所謂的聖賢，聖人基本上是悟道者，理所當然的非常精微。賢者雖沒悟道，但能近乎道。凡事絕不離譜，還能以完善。

人生在世，各有因緣。悟不悟道，非絕對值。就算是悟道者，悟後也必須實踐於日常生活中。

無量的眾生，無量的歲月，無量的煩惱…

生命也者，是以無量的真現實，不斷的輪迴，是謂我自然。

我自然者，是以無量的當下心，不斷的念力，是謂我皈依。

我皈依者，是以無量的當下事，不斷的活著，是謂我存在。

我存在者，是以無量的當下了，不斷的完成，是謂我因緣。

我因緣者，是以無量的真實義，不斷的遞迴，是謂我沒事。

活在當下者，只管當下事。

# 活在當下的無一之一

聖人抱一為天下式

金門 2023 年

## 載營魄抱一的心法

萬法唯心，唯心悉處。

行者當知一切存在，緣起我在，因緣我心，曰萬法唯心。

行者當知一切痛苦，魔由心生，還由心滅，曰唯心悉處。

言營魄，說靈魂，老子的意思，是指我自然的玄在。我者玄在於肉身中，是身為我在，我身就是靈魂的最形而下體。

老子曰：吾所以有大患者，為吾有身。及吾無身，吾有何患？

所以載營魄的意思說，有我在，有吾身。載，是指整體的玄在義，也是指互為整體的不同狀態。此所以老子問，能無離乎？

言抱一，是為主之以太一。

論太一，是名太一法門也。

太一法門的概念，緣起道生一，為無一之一。此所以必須建之以常無有，才能具體呈現有生命的一。有了真實義的一，就能展開務實的修行，並以實證實修的最直接心法正確入門。也就是老子所說的：此兩者，同出而異名，同謂之玄。玄之又玄，眾妙之門。總的說，載營魄抱一的心法，指的就是太一法門。

# 活在當下的無一之一

聖人抱一為天下式

金門 2023 年

大行者活在當下，當下隨緣入十方

太一法門非我所創，亦非誰所之。本來就存在，曰道法自然。道與我同在，不曾離也。故不言道，謹論聖人抱一為天下式。人生在世，各有因果。眾生著相，心念多執，是心奔命於外。無量的輪迴，無量的痛苦。苦海無邊，回頭是岸，只待皈依。皈依者，當知易逆其數而上。意思說，應逆回到生命緣起處。生命的緣起處在道生一，名無一之一。是以常無有，象太一。

有理智的瘋狂說：

大行者之道，是以**唯神我**入於禪定當下，當下隨緣入十方。

十方之道，道道當下，當下從心所欲而不踰矩。

如是唯神我，玄以內外而我性超然。

如是唯神我，自性光輝，自然普照。

如是唯神我，依我自性心，觀照一切心，令心者各復歸其根。

活在當下者，是身是一，是心是一，是靈是一，是謂唯神我。

此所以聖人抱一，是為抱太一，聖人的天下式是為太一法門。

狂經所說的唯神我，請參考**有理智的瘋狂說宗教**→第 5 頁文章