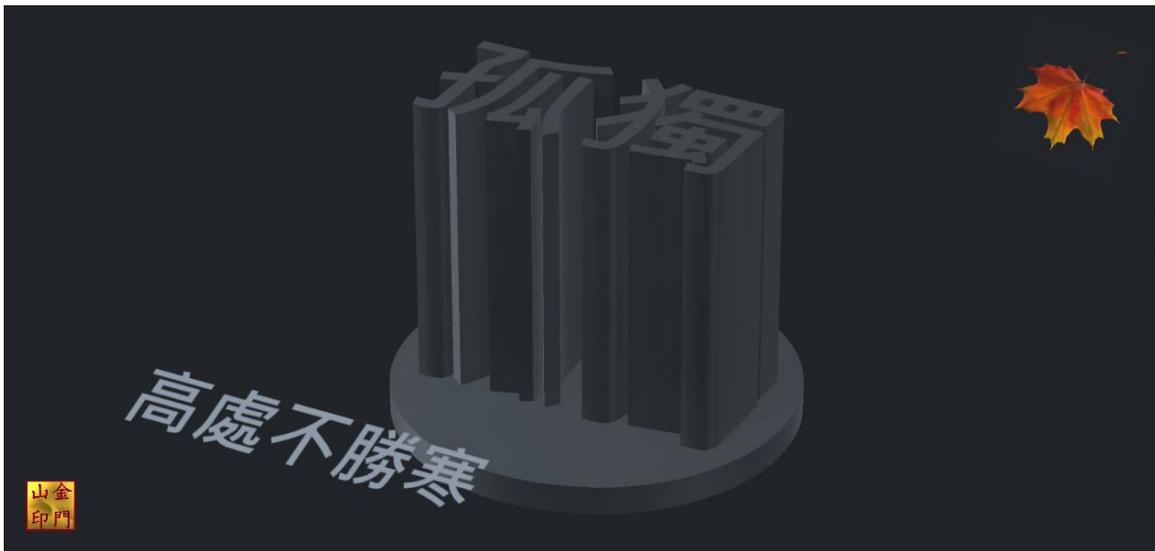


陳靜媚的文章之三

手機PO文 2023年



金門的文章 2023年

陳靜媚的文章之三

手機 P0 文 2023 年

天淡雲閑

無語問青天

青天幾層能幾問？

二十八層天對八萬四千
問。

問八萬四千個煩惱障。

問君能有幾多愁？

愁對月落霜滿天！

愁對粘天衰草走天涯！

愁對悲歡離合總成痴！

愁對暮靄煙波 江山如
寄！

江山如寄 此身如寄。

心經云 是故空中無色
無受想行識 無眼耳鼻舌
身意 無色身香味觸法 無
眼界 乃至無意識界 無無
明 亦無無明盡無老死 亦
無老死盡

天淡雲閑 心自閑

心閑 天淡雲閑。

2012 1 14 完成。

陳靜媚的文章之三

手機 P0 文 2023 年

殷勤理舊狂

覺昨是今非，悟今是昨非。

是其是，是其非。非其是，非其非。

是是非，是非是非是非。

昨是昨非昨已非

今是今非今還是

覺是覺非一念覺

悟是悟非此心悟

成然寐，遽然覺

細算浮生

多少崢嶸心底事

盡付與重山煙水路

雲渺渺，水茫茫

幾回風高露冷

但看取 鴻雁次第飛

老子曰 孰能晦以理之徐明

孰能濁以靜之徐清

孰能安以久動之徐生

反者道之動

是非是非 是是非

2012 3 3 完成。

陳靜媚的文章之三

手機 P0 文 2023 年

唯我獨尊

佛祖云 天上天下，唯我
獨尊。

唯我獨尊，此身堪驚！

山風海雨是你的山風海
雨，十里荷風也是你的十
里荷風。洪波滔天，只許
你一葦橫渡。草迷煙渚，
也仍只許你一葦杭之。是
孤鶴，孤峰頂上獨盤旋。
是離雁，失行離雁，五里
一徘徊。徘徊復徘徊，回
望復回望，山川城郭草木
深，依依是前塵。頻回
首，此一去，即天涯，即
無涯。唯我獨尊，此身堪
驚呀！

唯我獨尊，此身不驚！

魚戲蓮葉東，魚戲蓮葉
西，蓮葉何田田，相濡以
沫，相洵以濕，亦且相忘
於江湖。江湖風波惡，江
湖共浪遊。風波裏，且聽
秋塘一一風荷舉。唯我獨
尊，此身不驚！

雪竇禪師詩 東西南北歸
去來，夜深同看千巖雪。

唯我獨尊，此身驚亦不
驚。

2011 11 12 完成。

隨緣的解讀

金門 2023 年

唯我獨尊

長阿含·大本經如是說：

悉達多太子，從其母右脅下出生。

出生就會走路，還獨行七步，並觀四方。

然後一手指天，一手指地說：天上天下，唯我獨尊。

唯我獨尊之說，兩千多年來，眾說紛紜，現在依然不清不楚…
凡宗教者，常以神話。

神話不一定真，也不一定假，真假不是重點，關鍵在意義。

例如說，中國的神話…

嫦娥奔月，今日的中國，嫦娥號和玉兔號在月球。

女媧補天，地球天上的臭氧層破了大洞，人類都還不會補天。

兩千五百年前的古印度，沒有中國的竹簡或木牘，也沒毛筆。
想當年的釋尊，只能以克難的方法，留下少量文獻。其他法說
就靠阿難的記憶力，是謂如是我聞。

此所以正統的佛教，是南傳佛教。釋尊開創的佛教，是無神論
的。釋尊圓寂五百年後，釋氏家族滅亡。於時西藏出現大量經
典，自稱大乘佛教，南傳的叫小乘。大乘經典向西抄襲印度教
的神話，向東抄襲中國的古文獻。然後以大乘為正統，其他的
叫做非佛的小乘。大乘者盛行於西藏，從黃教鬥爭到紅教，統
治期盡是以神棍控制人民，其之奢糜腐敗荒淫殘暴罄竹難書…
例如說，中國改革開放期…

西藏的和尚，早已被西洋人買下。長年反中國反革命，鬧獨立
搞暴動。穿著和尚的衣服公開鬥顏色革命，在全世界的面前還

隨緣的解讀

金門 2023 年

敢穿著和尚的衣服鬧事，最無恥是在西藏囂張的殺人放火，連外國人也敢。這種佛教，就別再指責西洋人對上帝的說法，更不要再說人家是外道。西洋人說：上帝是唯一的真神，其他宗教都是邪教。夠了，世間的宗教大多是唯我獨尊，只有少數例外。例如說道教或泛神論者，那又怎樣，不也是間接的唯我獨尊。那釋尊的唯我獨尊，是什麼意思？

如果你有莊子般的道行，能達到無何有之鄉，親自體驗真正的無色界，那就可以理解，啥叫做天上地上的唯我獨尊。

如果你沒有莊子的道行，那就直接四禪八定，兀兀坐定。

如果你還無禪定的能力，那就依道理或能理解吧…

釋尊和老子都是在講道，道在那裡？道一直和你同在，不曾離也。但是我們卻在求道，道怎求呢？先放下已經至極的理智，再放下一切二元的思維，然後啥都沒了，只剩下孤獨的我在。這種絕對的我，孤獨了，熟了忘了，不知不覺的處於三昧了，無量三昧不斷的行深著，最後你將發現自己才是獨一無二的。這種獨一無二的玄在我，隨時隨地任一因緣都可以頓然悟道。釋尊所謂的唯我獨尊者，不是在指說我最大或我最了不起的。總之的，

神話之說，看一看可矣。

唯我獨尊，沒那麼複雜。

道很平凡，日常生活爾。



陳靜媚的文章之三

手機 P0 文 2023 年

時人見此一枝花

碧巖錄 陸宣大夫與南泉禪師語次，陸云 天地與我同根，萬物與我一體，也甚奇怪。南泉指庭前一枝花，召大夫云 時人見此一枝花，如夢相似。

花非花，花非非花

我非我，我非非我

夢非夢，夢非非夢

似曾相識，幾曾歸來，幾曾離。

達摩面壁，神光立雪，

俱與英雄美人，天地山河停駐。

停駐非停駐，停駐非非停駐。

駐即離，離即駐。

/

我喚山河石壁，山河石壁亦喚我

我靜默對萬籟，萬籟亦回我以寂寥

我逐花語問，花語亦逐我問

問天地萬物何曾不能以一瞬

一瞬即已是地老天荒

地老天荒亦一瞬耳

一瞬一念心塵也。

2012 2 18 完成。

陳靜媚的文章之三

手機 P0 文 2023 年

是身如浮雲

夢裏栩栩然蝴蝶一身輕，是
夢邪？是醒邪？

是身是夢，是夢是身。

身輕似蝶，身輕似燕，且
迎風穿行，花紅柳綠，襲
人香氣，翻疑是春夢。

身迅如鷺，身迅如鵬，且
御風展翅，日月星辰，如
在左右，翻疑是靈夢。

不知有身，但有知，知醒
覺。

維摩經云 是身如浮雲，
須臾變滅。

是身是病，是病是身，醒
如夢，夢似醒。

醒夢一如生死，生死相
還，生死相續，未生未
死，亦生亦死。常在生
死，不住不離，不依怙不
捨離。

蝶是我，我亦是蝶，蝶非
我，我亦非蝶，盡在大化
中。且任雲卷雲舒，雲聚
雲散。

2011 10 1 完成